

Grŵp Trawsbleidiol ar Strôc: Adfer y Meddwl yn dilyn Strôc

Cynllun ac agenda'r cyfarfod

Teitl y cyfarfod:	Grŵp Trawsbleidiol ar Strôc: Adfer y Meddwl yn dilyn Strôc
--------------------------	--

Trefniadau'r cyfarfod			
Dyddiad y cyfarfod:	6 Mehefin 2024		
Lleoliad y cyfarfod:	Ymunwch ar eich cyfrifiadur, ap symudol neu ddyfais ystafell Cliciwch yma i ymuno â'r cyfarfod Rhif y Cyfarfod: 391 800 274 511 Cyfrinair: eiz4ta		
Amser dechrau:	12:00	Amser gorffen:	13.30
Grŵp Trawsbleidiol Nesaf:	26 Medi 12:00 – 13:30 Cliciwch yma i ymuno â'r cyfarfod Rhif y Cyfarfod: 336 402 280 033 Cyfrinair: tLMDVD		

Pynciau a gweithgareddau'r cyfarfod				
Rhif	Pwnc / gweithgaredd	Arweinydd	Amseriad	Hyd
Agor y cyfarfod				
1	Croeso ac agor	Altaf Hussain AS	12:00	5 munud
Prif gyfarfod				
2	Crynhoi'r gwaith sydd wedi arwain at y pwynt hwn a amlygu'r	Aaron Kent: Llai profiad byw	12:05	15 munud

	argymhellion yn adroddiad Adfer y Meddwl ar ôl Strôc. Pam y byddai'r rhain yn gwneud gwahaniaeth i bobl sy'n cael eu heffeithio gan strôc.			
3	Cyflwyniad: Camau nesaf gyda'r prosiect RMAS ei hun.	Katie Chappelle (Cymdeithas Strôc) a Chynrychiolydd o Mind Cymru	12:20	15 munud
4	Sut gall Strategaeth newydd Llywodraeth Cymru ar gyfer Iechyd Meddwl a Llesiant Meddylion 2024 — 2034 gefnogi anghenion iechyd meddwl a llesiant meddwl pobl sy'n cael eu heffeithio gan strôc?	Angela Contestabile (Cymdeithas Strôc) a Simon Jones (Mind Cymru)	12:35	15 munud
6	Cwestiynau i'r siaradwyr gan aelodau a mynychwyr	Pawb (dan arweiniad Altaf Hussain AS)	12:50	10 munud
7	Astudiaeth achos o brofiad strôc	Altaf Hussain	13:00	10 munud
8	Trafodaeth agored: - Beth sydd ar goll? - Pa awgrymiadau eraill sydd gan fynychwyr fel y gall strategaeth Llywodraeth Cymru sicrhau cefnogaeth i anghenion iechyd meddwl a llesiant meddyliol pobl sy'n cael eu heffeithio gan strôc?	Pawb (dan arweiniad Altaf Hussain AS)	13:10	18 munud
Cau'r cyfarfod				
9	Sylwadau terfynol a chau	Altaf Hussain AS	13:28	2 munuda u